

BEM-ESTAR

# Redenção terá testes para avaliar estresse no domingo

Cerca de dois terços dos porto-alegrenses apresentam níveis de estresse que aumentam as chances de adoecer nos próximos 12 meses. De acordo com pesquisa feita este ano pelo International Stress Management Association no Brasil (Isma-BR) com 742 pessoas, 46% se enquadram no estágio regular e 23% estão em situação preocupante. No domingo, Dia Nacional de Conscientização do Estresse, a entidade realiza avaliações na Redenção. Especialistas aplicarão o teste desenvolvido pelo psiquiatra americano Richard Rahe para medir o nível de estresse e a suscetibilidade a doenças. Segundo Rahe, pessoas que obtêm pontuação entre 301 e 450 no teste, o que as coloca em nível de estresse regular, têm cinco em 10 chances de adoecer em um ano. Resultados com mais de 451 pontos elevam essa probabilidade para sete entre 10 chances.

PORTO ALEGRE NA PESQUISA

NÍVEL DE STRESS

- 9% Excelente
- 22% Bom
- 46% Regular
- 23% Preocupante

PRINCIPAIS CAUSAS DE ESTRESSE

- 78% Falta de tempo (longa jornada de trabalho/excesso de tarefas)
- 61% Violência
- 49% Falta de reconhecimento
- 41% Relacionamentos interpessoais
- 34% Problemas financeiros

COMO LIDA COM ESTRESSE

- 59% Medicamento
- 43% Consome bebidas alcoólicas
- 41% Come mais
- 38% Conversa
- 34% Redes sociais



FAÇA SUA AVALIAÇÃO

Domingo, das 11h às 15h

**Local:** Redenção, ao lado do Monumento ao Expedicionário  
**Atividades:** teste de estresse, avaliação de pressão arterial e índice de massa corporal, prevenção ao câncer de mama, orientação vocacional, informações sobre comportamento no trânsito, massagem e demonstração de yoga

**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARANI DAS MISSÕES/RS**  
**EXTRATO DE EDITAL DE PREGÃO PRESENCIAL Nº 028/2014** - A Prefeita de Guarani das Missões/RS, no uso de suas atribuições legais e atendendo ao disposto na Lei Federal Nº 10.520/2002, e do Decreto Municipal Nº 2.176/06, comunica aos interessados que fará Pregão Presencial, objetivando a aquisição de equipamentos agrícolas, conforme descrições do edital. O Edital estará disponível no site <http://www.cidadecompras.com.br>, na Prefeitura Municipal (Setor de Licitações), ou ainda poderá ser solicitado pelo e-mail [compras.guarani@hotmail.com](mailto:compras.guarani@hotmail.com).  
**Janete Teresinha Dauek – Prefeita**

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL**  
**PODER JUDICIÁRIO**  
**EDITAL DE INTIMAÇÃO DE PENHORA**  
4ª Vara da Fazenda Pública do Foro Central - Comarca de Porto Alegre. **PRAZO de:** VINTE (20) DIAS. **Natureza:** Processo de Execução. **Processo:** 001/1.05.2247046-0 (CNPJ: 0004348-41.2005.8.21.0001). **Exequente:** Estado do Rio Grande do Sul. **Executado:** Rui D'Agostini. **Objeto:** INTIMAÇÃO do(a) Devedor(a), Rui D'Agostini, CPF 199.386.320-68, atualmente em lugar incerto e desconhecido, da PENHORA realizada de R\$ 67,89 bloqueados on-line via Bacen-Jud, para embargar, querendo, em quinze (15) dias, contados do término do prazo do edital. **Porto Alegre, 22 de setembro de 2014.**  
**SERVIDOR:** Norton Litel de Oliveira Muniz Silveira, Oficial Ajudante **JUIZ:** Fernando Carlos Tomasi Diniz

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAIBATÉ/RS**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**Tomada de Preços nº 01/2014**  
**Objeto:** Contratação de empresa para implantação de projeto de rede elétrica e lógica nas Unidades Básicas de Saúde (ESF 1 e ESF 2). **Local, data e hora para abertura dos envelopes:** Av. Padre Reus, 1582, 3/12/2014, às 9 horas. **Data limite para cadastramento:** 28/11/2014. Edital disponível no site [www.caibate.rs.gov.br](http://www.caibate.rs.gov.br), e-mail [compras@caibate.rs.gov.br](mailto:compras@caibate.rs.gov.br), e informações gerais pelo fone (55) 3355-1300, ramal 204.  
**Caibaté, 13 de novembro de 2014.**  
**REMI SÉRGIO BIRCK - Prefeito Municipal**

**CONSELHO REGIONAL DE ADMINISTRAÇÃO DO RIO GRANDE DO SUL - CRA-RS**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 017/2014 - Processo Administrativo nº 053/14 - REPETIÇÃO DO CERTAME**  
**OBJETO:** CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE TELECOMUNICAÇÕES - LINK INTERNET, VISANDO ATENDER AS NECESSIDADES NA SEDE DO CONSELHO REGIONAL DE ADMINISTRAÇÃO DO RIO GRANDE DO SUL E SUAS SECCIONAIS NO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL, CONFORME REQUISITOS TÉCNICOS, NÍVEIS DE QUALIDADE DE SERVIÇO E QUANTIDADES DESCRITAS NO TERMO DE REFERÊNCIA ANEXO I. **INÍCIO DE RECEBIMENTO DE PROPOSTAS:** 9 horas do dia 14/11/14. **LIMITE PARA RECEBIMENTO DE PROPOSTAS:** 9 horas do dia 27/11/14. **ABERTURA DAS PROPOSTAS:** 10 horas do dia 27/11/14. **INÍCIO DA SESSÃO DE DISPUTA:** 14 horas do dia 27/11/14. **DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA:** 3.1.39.03. **SERVIÇOS DE COMUNICAÇÃO E TELEFONIA. LOCAL:** CONSELHO REGIONAL DE ADMINISTRAÇÃO DO RIO GRANDE DO SUL, no seguinte endereço eletrônico: [www.pregaobanrisul.com.br](http://www.pregaobanrisul.com.br) ou em link no site [www.cra.rs.gov.br](http://www.cra.rs.gov.br). **REFERÊNCIA DE TEMPO:** para todas as referências de tempo será observado o horário de Brasília (DF). **PRAZO DE VALIDADE DA PROPOSTA:** MÍNIMO 60 DIAS. **CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** MENOR PREÇO MENSAL. **CONDIÇÕES DE PAGAMENTO:** ITEM 8 DESTA EDITAL.  
**Porto Alegre, 14 de Novembro de 2014.** **Adm. Cláudia de Salles Stadlober - Presidente**

**Fecomércio RS** | **Senac**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 046/14:** Aquisição e entrega de máquinas fotográficas digitais.  
**DATA DE ABERTURA DAS PROPOSTAS:** 24/11/2014 às 10 horas.  
**DATA DA SESSÃO DE DISPUTA:** 24/11/2014 às 16 horas.  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 047/14:** Aquisição e entrega de tripé de içamento para espaço confinado.  
**DATA DE ABERTURA DAS PROPOSTAS:** 25/11/2014 às 10 horas.  
**DATA DA SESSÃO DE DISPUTA:** 25/11/2014 às 15 horas.  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 048/14:** Contratação de empresa especializada na prestação de serviços, de forma contínua, de limpeza, asseio e conservação.  
**DATA DE ABERTURA DAS PROPOSTAS:** 24/11/2014 às 09 horas.  
**DATA DA SESSÃO DE DISPUTA:** 24/11/2014 às 14 horas.  
**COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO**  
Editais disponíveis, na página [www.senacrs.com.br/licitacoes](http://www.senacrs.com.br/licitacoes), a partir das 17 horas.  
Maiores informações pelo endereço [cpl@senacrs.com.br](mailto:cpl@senacrs.com.br)

**MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE**  
**COMPANHIA DE PROCESSAMENTO DE DADOS DO MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE - PROCEMPA**  
**PREGÃO ELETRÔNICO 70/2014**  
A COMPANHIA DE PROCESSAMENTO DE DADOS DO MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE torna público o presente Pregão que tem por objeto a contratação de empresa especializada no fornecimento de água mineral sem gás, em garrações de 20 litros, pelo período de 12 meses, conforme especificações estabelecidas nos Anexos do Edital.  
Esta disputa se dará através da modalidade de Pregão Eletrônico, tipo menor preço, análise GLOBAL. As empresas que desejarem participar do referido "PREGÃO" devem acessar o site [www.pregaobanrisul.com.br](http://www.pregaobanrisul.com.br) necessitando estar credenciadas junto a Seção de Cadastro da CECOM (Central de Compras/RS), podendo ser acessada pelo site [www.cecom.rs.gov.br](http://www.cecom.rs.gov.br) ou [www.celic.rs.gov.br](http://www.celic.rs.gov.br). O edital e seus anexos deverão ser baixados por download no site [www.pregaobanrisul.com.br](http://www.pregaobanrisul.com.br), "link" licitações, conforme cronograma abaixo:  
**ABERTURA DE PROPOSTAS:** 26/11/2014, às 9 horas.  
**INÍCIO DA DISPUTA:** 26/11/2014, às 9h30min.  
O tempo de disputa será definido pelo Pregoeiro, acrescido do tempo aleatório determinado pelo sistema. Para todas as referências de tempo, será observado o horário de Brasília - DF.  
Consultas, impugnações e demais informações relativas ao presente pregão podem ser feitas através do e-mail [pregoeiros@procempa.com.br](mailto:pregoeiros@procempa.com.br) ou no Protocolo da sede da Companhia, junto à Divisão de Compras e Licitações, sito na Av. Ipiranga, 1200, Porto Alegre/RS, no horário das 9h às 11h30min e das 14h às 18h.  
**Porto Alegre, 13 de novembro de 2014.**  
**MARCO ANTONIO SEADI, Diretor Administrativo**

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL**  
**PODER JUDICIÁRIO - TRIBUNAL DE JUSTIÇA**  
**DEPARTAMENTO DE COMPRAS - DEC**  
**AVISO DE LICITAÇÃO Nº 160/2014 - DEC**  
**PREGÃO ELETRÔNICO 174/2014 - DEC.** OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO, NA MODALIDADE INTEGRAL (COM SUBSTITUIÇÃO DE PEÇAS), E TREINAMENTO DOS SISTEMAS DE HARDWARE E SOFTWARE QUE COMPÕEM A CENTRAL DE ALARMES DO PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL. **ABERTURA:** 28/11/2014, ÀS 9H30MIN. **PREGÃO ELETRÔNICO 175/2014 - DEC.** OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS VISANDO À FUTURA AQUISIÇÃO DE MONITORES DE VÍDEO, COM GARANTIA ON-SITE DE 24 (VINTE E QUATRO) MESES. **ABERTURA:** 28/11/2014, ÀS 9H30MIN. **PREGÃO ELETRÔNICO 176/2014 - DEC.** OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA (CENTRO DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA) PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO CORRETIVA DE HARDWARE, COM FORNECIMENTO DE PEÇAS, EM EQUIPAMENTOS "MULTIFUNCIONAL DE TECNOLOGIA LASER MONOCROMÁTICA", NO REGIME DE FRANQUIA DE ATENDIMENTOS. **ABERTURA:** 28/11/2014, ÀS 9H30MIN. **EDITAIS E DEMAIS DOCUMENTOS DISPONÍVEIS NO DEP. DE COMPRAS - DEC, PÇ, MAL, DEODORO, 55, 5º ANDAR, EM PORTO ALEGRE/RS E NO SITE [WWW.TJRS.JUS.BR](http://WWW.TJRS.JUS.BR). PORTO ALEGRE, 13/11/2014. CLAYTON REBELLO DA SILVA, DIRETOR DO DEC.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRINHA/RS**  
**CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2014 - EDITAL Nº 11/2014 - HOMOLOGAÇÃO FINAL**  
A Prefeitura Municipal de Cachoeirinha, representada pelo seu prefeito, Luiz Vicente da Cunha Pires, em conformidade com o Edital de Abertura nº 01/2014 e suas alterações, torna público o presente Edital para divulgar o que segue:  
Classificação Final para Homologação dos Cargos da Prefeitura Municipal de Cachoeirinha: **Analista de Sistemas, Cirurgião Dentista - ESF, Enfermeiro Plantonista, Engenheiro Civil, Engenheiro de Tráfego, Fonoaudiólogo, Médico Cardiologista, Médico Clínico Geral - Plantonista, Médico Clínico Geral UBS, Médico do Trabalho, Médico ESF 20h, Médico ESF 30h, Médico ESF 40h, Médico Gastro Pediatra, Médico Ginecologista Obstetra UBS, Médico Neurologista Adulto, Médico Neurologista Pediatra, Médico Ortopedista, Médico Otorrinolaringologista, Médico Pediatra - Plantonista, Médico Pediatra - UBS, Médico Pneumologista Infantil, Médico Psiquiatra Adulto, Médico Reumatologista, Professor de Educação Artística, Técnico de Atendimento Farmacêutico, Técnico de Telefonia de Rede Lógica, Técnico em Enfermagem, Técnico em Higiene Dental da Estratégia da Saúde da Família, Atendente de Educação Infantil, Educador Social, Tesoureiro, Auxiliar de Consultório Dentário da Estratégia da Saúde da Família, Eletricista, Motorista, Operário Qualificado "A" e Operário Qualificado "B".**  
Não houve candidatos aprovados para os cargos de Médico Hematologista e Médico Psiquiatra Infantil.  
As relações dos candidatos aprovados, em ordem de classificação e em ordem alfabética, bem como a lista de classificação das pessoas com deficiência em ordem de classificação, estarão disponíveis, na íntegra no site da Fundatec - [www.fundatec.org.br](http://www.fundatec.org.br).  
Cachoeirinha, 12 de novembro de 2014.  
**Executora**  
**LUIZ VICENTE DA CUNHA PIRES**  
**Prefeito Municipal**  
**Concursos fundatec**  
**ISO 9001:2008**

**Grupo PBS**  
**PUBLIQUE OS EDITAIS DA SUA CIDADE NA ZERO HORA POR UM PREÇO ESPECIAL! ENTRE EM CONTATO CONOSCO:**  
**publicidadelegal.interior@zerohora.com.br**  
**FONES:**  
**(53) 3240-7663 - Regiões:**  
**Bagé, Pelotas, Rio Grande, Santa Cruz e Caxias.**  
**(55) 3313-7010 - Regiões:**  
**Santo Ângelo, Passo Fundo, Santa Maria e Uruguaiana.**  
**ZH ZERO HORA**